

基礎体温表

年 月

日付																														日付	
OV	℃																													OV	℃
3	3																													3	3
6																														6	
5	2																													5	2
4																														4	
3	1																													3	1
2																														2	
1	37.0																													1	37.0
30																														30	
9	9																													9	9
8																														8	
7	8																													7	8
6																														6	
5	7																													5	7
4																														4	
3	6																													3	6
2																														2	
1	5																													1	5
20																														20	
9	4																													9	4
8																														8	
7	3																													7	3
6																														6	
5	2																													5	2
4																														4	
3	1																													3	1
2																														2	
1	36.0																													1	36.0
10																														10	
9	9																													9	9
8																														8	
7	8																													7	8
6																														6	
5	7																													5	7
4																														4	
3																														3	
月経周期																														月経周期	
記号																														記号	
備考																														備考	

記号

月経:

排卵痛:

性交:

おりもの: